



Sublime morning at the Spa

UM VERDADEIRO MOMENTO DE RELAXAMENTO



Sublime morning at the Spa

UM VERDADEIRO MOMENTO DE RELAXAMENTO

Desperte os sentidos e comece o seu dia com uma experiência revitalizante, pensada para nutrir tanto o corpo como a mente. O nosso Sublime "Morning at the Spa" proporciona-lhe um verdadeiro momento de relaxamento e bem-estar, onde cada detalhe é cuidadosamente concebido para trazer equilíbrio e serenidade. Para uma experiência ainda mais imersiva, será acompanhado pela mesma terapeuta ao longo de toda a jornada. Desde a sua sessão de exercício ao tratamento de spa, cada etapa será ajustada às suas necessidades. Esta abordagem contínua permite-lhe relaxar por completo, sabendo que cada gesto e técnica foram pensados para maximizar o seu bem-estar.

A SUA EXPERIÊNCIA INCLUI

Sessão de Yoga ou Pilates

Comece a manhã com uma prática revigorante de 60 minutos (Hatha, Iyengar, Terapêutico, Nidra ou Pilates), totalmente adaptada às suas necessidades.

Acesso ao Sublime Spa

Desfrute de um momento de puro relaxamento no nosso espaço de bem-estar, que inclui jacuzzi, piscina interior, banho turco e sauna.

Infusão de Ervas Relaxante

Um toque reconfortante para aprimorar a sua experiência.

Tratamento Personalizado de Corpo e Rosto

Uma massagem profundamente relaxante de 80 minutos, combinando um tratamento personalizado para as costas, seguido de um ritual essencial de cuidado facial.

EXTRA OPCIONAL

Almoço Leve no Bar do Sem Porta

Termine a sua manhã com uma refeição equilibrada e cuidadosamente preparada.







Sublime
COMPORTA

Permita-se este momento de autocuidado
e abrace uma sensação renovada
de harmonia e bem-estar.

Preço: 295€ / 355€ (Almoço Incluído) | Sujeito a disponibilidade.

spa.reception@sublimecomporta.pt
+ 351 269 449 376

Pré-pagamento necessário no ato da reserva,
com política de cancelamento gratuita até 48h antes da data.
Passadas as 48h terá 100% de penalidade.

– Pack disponível para voucher de oferta –

