

Serene Detox

PURIFICAR, REVITALIZAR, RENOVAR





Serene Detox

PURIFICAR, REVITALIZAR, RENOVAR

Dedique uma manhã ao seu bem-estar com um ritual detox concebido para revitalizar o corpo e a mente. Este pacote exclusivo combina movimento, relaxamento e nutrição, proporcionando uma experiência profundamente regeneradora. Guiado pela mesma terapeuta ao longo de toda a jornada, cada momento será personalizado para si e para o seu bem-estar. Desde a sessão de exercício aos tratamentos de spa, cada etapa será ajustada às suas necessidades, elevando os benefícios do detox e proporcionando-lhe um momento de autocuidado verdadeiramente renovador e equilibrado.

A SUA EXPERIÊNCIA DETOX INCLUI:

Sessão de Yoga ou Pilates

Inicie o dia com uma prática de 60 minutos, (Hatha, Iyengar, Terapêutico, Nidra ou Pilates), totalmente adaptada às suas necessidades.

Acesso ao Sublime Spa

Desfrute de um momento de puro relaxamento na nossa área de bem-estar, que inclui jacuzzi, piscina interior, banho turco e sauna.

Bebida Detox

Um reforço refrescante para ajudar a eliminar toxinas e a revitalizar o corpo.

Tratamento Detox Completo

Um ritual purificante de 85 minutos que combina uma massagem revigorante de 50 minutos com uma esfoliação corporal completa de 35 minutos, renovando e restaurando a pele.

EXTRA OPCIONAL

Almoço leve no bar do Sem Porta

Termine a sua manhã com uma refeição equilibrada e cuidadosamente preparada.



le esprit et le corps le suivra

Success is the sum of small efforts—repeated day in and day out





Sublime
C O M P O R T A

Permita-se este momento de autocuidado
e abrace uma sensação renovada
de harmonia e bem-estar.

Preço: 295€ / 355€ (Almoço Incluído) | Sujeito a disponibilidade.

spa.reception@sublimecomporta.pt
+ 351 269 449 376

Pré-pagamento necessário no ato da reserva,
com política de cancelamento gratuita até 48h antes da data.
Passadas as 48h terá 100% de penalidade.

– Pack disponível para voucher de oferta –

